



Zelf de juiste voeding kiezen!

Judith Rolf
diëtist / voedingskundige



VOEDINGADVIES • TRAINING • COACHING

Peer Voedingadvies helpt u bij het maken van de juiste voedingskeuzes zodat u kan genieten van een optimale gezondheid en bruist van de energie! Een voedingadvies op maat, waarbij rekening wordt gehouden met uw doel, wensen, constitutie, klachten en medisch verleden.

Vage gezondheidsklachten?

- Vaak moe, te weinig energie?
- Stress- en angstklachten, burn-out?
- Een slechte slaper?
- Een lage weerstand?
- Hoofdpijn, ziek, zwak en misselijk?
- Ongave huid, dor, droog, dof haar, nagels die afbreken?
- Te dik of juist te dun?

Ran de slag...

Na een eerste gesprek wordt een dieet op maat gemaakt in combinatie met de juiste coaching. Voedingadvies zorgt ervoor dat u weet welke 'super benzine' uw motor nodig heeft. Natuurlijk eten waarbij u volop kan kiezen en lekker net zo belangrijk is als gezond!

Voedingadvies op maat!

Alle tijd wordt genomen om uw klachten serieus te nemen. Van jeuk aan uw grote teen tot aan hoofdpijn. U zult een hoop 'thuiswerk' krijgen zodat wij weten wat uw klachten zijn. Hoe zijn ze ontstaan? Er wordt gekeken naar uw medisch verleden, constitutie, voedingspatroon en wat u wilt bereiken. Er is de mogelijkheid om te kiezen voor 'zelftesten'. Bijvoorbeeld het bepalen van vitaminen, mineralen en vetzuren in uw bloed.

Laat voeding uw medicijn zijn. De juiste voeding kan gezondheidsklachten doen afnemen of laten verdwijnen. De adviezen geven u de juiste bagage voor de rest van uw leven. Functioneer op de toppen van uw kunnen. Een investering in uzelf!

Bel, mail of kijk op de website...



Splinterlaan 126
2352 SL Leiderdorp
06 28 65 38 20

info@peervoeding.nl
www.peervoeding.nl



Geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici (Opleidingstitel: Dietist) Registratienummer 19912126989